

Präventionsangebote im Landkreis Kitzingen

Präventionsangebote im Landkreis Kitzingen					
Medien					
Angebot/Titel	Zielgruppe	Projektziele	Laufzeit	Kosten	Angeboten durch
Kampagne Startchancen kita.digital	Kindergärten als Multiplikatoren	Kindergärtner*innen im Thema digitaler Bildung schulen	1 Jahr mit unterschiedlichen Veranstaltungen in Präsenz und online	für Kitas kostenfrei	StAMS
Dein Smartphone - Deine Entscheidung	Schüler/innen der 5. Jahrgangsstufe	Sensibilisierung im Umgang mit dem Smartphone und den Themen: Urheberrecht, Kunsturheberrecht, Recht am eigenen Bild, Verletzung des höchstpersönlichen Lebensbereichs durch Bildaufnahmen, Weiterleitung und Besitz von kinder-/jugendpornografischen Schriften	1 Stunde oder 2 Schulstunden	keine	Polizeiinspektion Kitzingen - Maier, POK'in
Seminar "Fake oder war doch nur Spaß"	SuS 12 - 18 Jahre	persönliche und rechtliche Folgen von Beleidigungen, Bedrohungen und sexueller Belästigung über Internet und Handy lernen ein Blick auf die Erlebnis- und Medienkultur im Zusammenhang mit sozialen Netzwerken erlangen Missbrauch und Schutz von persönlichen Daten	60 Minuten + Nachbereitung	einmalige Gebühr	Ensemble Radiks - online
Internetführerschein	Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren	Förderung von Fertigkeiten zur aktiven, bildenden und sozialfreundlichen Internetnutzung Förderung einer sicheren Internetnutzung kritischen Umgang mit Medien lernen Lernen von Techniken und Regeln zur Überprüfung von Falschmeldungen im Internet Erkennen von Chancen und Grenzen der Internetnutzung Reflexion der eigenen Medien-/Internetnutzung	Kurzprojekt in ca. 3-4 Einheiten		jungstil - Jugendarbeit Kitzingen
Theater "Krasses Zeug"	7 bis 9 Klasse	Umgang mit Medienkonsum und Medienwelten		100€/ Aufführung	Kreisjugendring Kitzingen Theaterpädagoge Dirk Bayer & Team

Sucht					
Angebot/Titel	Zielgruppe	Projektziele	Laufzeit	Kosten	Angeboten durch
Vortrag "Klartext reden"	Eltern von Kindern und Jugendlichen	Alkoholprävention in Familien Eltern tauschen Erfahrungen aus und holen Rat ein auch online können Fragen an das Klartext Team gestellt werden		kostenfrei	http://www.klartext-reden.de/eltern-workshops.html
Workshop "Kräutermischungen und legal Highs"	ab der 8. Jahrgangsstufe	Information, Selbstreflektion, Selbstschutz, Suchtprävention	nach Bedarf	kostenfrei	Gesundheitsamt Kitzingen, Hr. Kohler
"check dein Risiko"	Schulklassen ab 8. Jahrgangsstufe	Interaktives Informations- und Aufklärungsprojekt bei unklarer Risikothematik		kostenfrei	Gesundheitsamt KT
Cannabis - quo vadis	ab der 8 Jahrgangsstufe	Cannabisprävention	2 Stunden	kostenfrei	Gesundheitsamt
Parcour "Flashback"	7 oder 8 Jahrgangsstufe	unkompliziert und anschaulich die Thematik Cannabis und legal Highs erläutern	4-6 Schulstunden	kostenfrei	Fachstelle Prävention
Projekt "Ich bin so frei"	8 Jahrgangsstufe aller Schultypen	jugendtypische Zugangsweisen und Motive zu Sucht identifizieren und kritischen Umgang stärken	6 Schulstunden	kostenfrei	Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme der Caritas
HALT-Projekt (Hart am Limit)	Jugendliche die mit Alkoholvergiftung ins Krankenhaus kommen	Verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol und konsequente Einhaltung des Jugendschutzgesetzes	bedarfsorientiert		Amt für Jugend und Familie und Gesundheitsamt
MOVE	JaS, Schulsozialarbeiter, Lehrerinnen und Lehrer, Jugendhilfe	Wissensvermittlung Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen und Prävention von exzessiven Konsum bei Jugendlichen	dreitägig		Gesundheitsamt Kitzingen
EssensGlück	Schülerinnen ab der 7. Jahrgangsstufe	Wissensvermittlung/Aufklären über Krankheitsbild und Prävention von Essstörungen allgemein	3 Schulstunden	kostenfrei	Gesundheitsamt Kitzingen
Tom und Lisa	SuS 7-8 Jahrgangsstufe, alle Schulformen	Alkoholprävention	4 Stunden		Fachstelle Suchtprävention
Hilfe mein Kind pubertiert	Eltern von Jugendlichen	Eltern zu einem suchtpreventiven Umgang mit ihren Kindern befähigen			Gesundheitsamt Kitzingen
Vortrag Alkohol + Drogen	7. / 8. Jahrgangsstufe	Schüler/innen davon abhalten, Alkohol und Drogen, auch Legal Highs zu konsumieren; gegenseitiger Austausch	2 Schulstunden	kostenfrei	Polizeiinspektion Kitzingen, Maier, POK'in
Wettbewerb "Be smart, don't start"	6 -8 Jahrgangsstufe andere Klassenstufen können auch daran teilnehmen, wenn die Mehrzahl der SuS nicht raucht	Jugendliche davon abhalten mit dem Rauchen von Zigaretten, E-Zigaretten, Sisha, E-Shisha, Tabak und Nikotin in jeglicher Form anzufangen	Klasse prüft einmal wöchentlich über 6 Monate, ob alle rauchfrei sind	kostenfrei	besmart.info

Gewalt					
Angebot/Titel	Zielgruppe	Projektziele	Laufzeit	Kosten	Angeboten durch
Workshop "No blame approach" - Antimobbing Training	Lehrer und Lehrerinnen	den No Blame Approach anwenden können und darüber informieren können	es können unterschiedliche Module gebucht werden	No Blame Approach - Workshop vor Ort organisieren (no-blame-approach.de)	No Blame Approach
Workshop "Beziehungskiste" Sexualpädagogik	SuS 7 -9 Klasse	Wissen über Sexualität, Fruchtbarkeit und Verhütung verbessern ungewollte Schangerschaften vermeiden Angst nehmen Verantwortung fördern Schutz des ungeborenen Lebens Rollenklischees überprüfen Erwartungen an das andere Geschlecht diskutieren Eigene Ziele und Wünsche formulieren Wissen über AIDS und STDS verbessern Richtigen Umgang mit Kondomen darstellen	3 -4 Schulstunden	kostenfrei	Gesundheitsamt Kitzingen
Workshop "Wen Do"	Frauen und Mädchen	sich gegen körperliche und verbale Angriffe schützen eigene Stärken zu analysieren eigene Grenzen und Gefühle erkennen Gefahren erkennen Situationen einschätzen sich ernst nehmen Prävention sexualisierte Gewalt	zwei Wochenenden für Mädchen von 7-10 Jahren & weibliche Betreuungsperson zwei Tage für Mädchen zwischen 11 und 14 Jahren	60€ für Mädchen 80€ für Frauen im Kurs für Frauen und Mädchen 30€ für Mädchen im reinen Mädchenkurs	Kreisjugendring Kitzingen
Vortrag "Wie stärke ich mein Kind?"	Eltern von Kindern im Grundschulalter	Einen echten Dialog führen lernen gleichwürdige Begegnung, bei Einhaltung der Erwachsenenrolle eigene Grenzen aufzeigen Verantwortung übernehmen	4 Stunden	10 €	Dirk Bayer, Familiencoach
Vortrag Mobbing / Cybermobbing	Schüler/innen ab 5. Jahrgangsstufe	Aufklärung über Mobbing / Cybermobbing; wie schütze ich mich davor und welche Straftaten stehen im Raum bei Mobbing / Cybermobbing	2 Schulstunden	kostenfrei	Polizeiinspektion Kitzingen, Maier POK'in
Workshop "Gewalt (k)ein Thema"	1. - 12. Jahrgangsstufe	verschiedene Gewaltaspekte werden diskutiert (Vandalismus, Gewalt in Sprache, Mobbing usw...) Lösungen und Alternativen zu Gewaltsituationen finden			Dirk Bayer, Theaterpädagoge

Angebot/Titel	Zielgruppe	Projektziele	Laufzeit	Kosten	Angeboten durch
Sozialkompetenztraining	7. - 12. Jahrgangsstufe	Jedes Modul bezieht sich auf einen Fähigkeits- oder Kompetenzbereich Inhaltlich werden folgende Themen bearbeitet: Kooperation Kommunikation Annehmen von Lob und Kritik Gewaltfreies Verhalten im Konflikt Selbst- und Fremdwahrnehmung Erkennen und Ausdrücken von Gefühlen Einfühlungsvermögen Selbstkontrolle und Selbststeuerung	individuell gestaltbar. Idealerweise 2 Schulstunden/ Woche max. ein Schulhalbjahr		jungstil - Jugendarbeit Kitzingen
Elternabend Prävention - sexualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen	Kindergärten, Schule, Horte	Es gibt unterschiedliche Angebote, die bei Wildwasser Würzburg angefragt werden können	Es gibt unterschiedliche Angebote, die bei Wildwasser Würzburg angefragt werden können	Es gibt unterschiedliche Angebote, die bei Wildwasser Würzburg angefragt werden können	Wildwasser Würzburg e. V.
Theater "Hau ab"	3.-4. Klasse & Elternabend & Lehrerfortbildung	Wissen über Sexualität vermitteln Hintergründe über sexualisierte Gewalt aufzeigen aufweisen wie man sich in Gewaltsituationen verhält lernen wie man übergriffige Handlungen benennt Thematisierung des eigenen Körpers und den damit verbundenen Rechten Unterscheidung zwischen "guten" und "schlechten" Geheimnissen Unterscheidung zwischen "angenehmen" und "blöden" Gefühlen Verdeutlichung des eigenen Willens Informationen über Unterstützungssysteme Eltern aufklären, so dass sie in der Lage sind mit ihren Kindern über Sexualität und Übergriffe ins Gespräch zu kommen		100€/ Aufführung an städtischen Schulen durch jungStil finanziert	Kreisjugendring Kitzingen Theaterpädagogin Dirk Bayer & Team

Umwelt und Gesundheit					
Angebot/Titel	Zielgruppe	Projektziele	Laufzeit	Kosten	Angeboten durch
Workshop "Skipping Hearts"	3. - 6. Jahrgangsstufe	gute sportmotorische Basis und Fitness durch Seilspringen Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rythmusgefühl	Workshop: 90 Minuten	einmalig ein kostenloses Materialpaket für 30 SuS	Deutsche Herzstiftung
Exkursion zum Erlebnisbauernhof mit dem Programm "Erlebnis Bauernhof"	Grundschulkindern der 2. - 4. Jahrgangsstufe, Förderschulkindern aller Jahrgangsstufen, Kinder in Deutschklassen & Kinder der 5. - 10. Klasse an allen Schulen	mit allen Sinnen lernen und aktiv sein. Die Produktion unserer Nahrungsmittel kennenlernen. Landwirtschaft, Natur und Umwelt besser begreifen. Die am Programm teilnehmenden landwirtschaftlichen Betriebe bieten Lernprogramme an, die die im LehrplanPLUS geforderten Kompetenzen bei Schulkindern stärken	ein Schultag	Kostenlos bei Förderung	Kitzingen
Klasse 2000	Grundschule und Förderschule	Gewalt- und Suchtprävention Gesundheitsförderung Was kann ich selbst tun, dass es mir gut geht? Gesund essen und trinken sich bewegen und entspannen sich selbst mögen Probleme und Konflikte lösen kritisch denken und nein sagen	ca. 15 Unterrichtseinheiten/ Schuljahr	Paten für eigene Klasse suchen (220€ pro Klasse, pro Schuljahr)	Klasse2000
Exkursion zum Tierpark Sommerhausen	alle Schulkinder	staatlich anerkannte Umweltstation mit inklusiver Arbeit im Bereich Erleben von Natur und Tieren mit Methoden der Natur- und Erlebnispädagogik	ein Schultag	Kindergruppen ab 10 Personen = 2€/Person pro 10 Kinder eine Begleitperson frei	https://tierparksommerhausen.de/
Exkursion zum UmweltBildungsZentrum (UBiZ) Oberschleichach	alle Schulkinder	Bildung nach dem Grundsatz des lebenslangen Lernens, Vermittlung von Kenntnissen zur freien Entfaltung der Persönlichkeit, der beruflichen Entwicklung und der Mitgestaltung an der Gesellschaft staatlich anerkannte Umweltstation	ein Schultag	unterschiedliche Angebote	https://www.ubiz.de/
Exkursion zum Steigerwaldzentrum Oberschwarzach	alle Schulkinder	Nachhaltigkeit am Beispiel der Waldbewirtschaftung und Holzverwendung erlebbar machen Dauerausstellung mit Mitmachstation sowie Wechselausstellungen zu fachlichen, wissenschaftlichen, kulturellen und künstlerischen Themen	ein Schultag	unterschiedliche Angebote	https://steigerwaldzentrum.de/
Umweltaktion "Tour de Müll"	Kinder und Jugendliche	Müll einsammeln und gleichzeitig ein Gefühl für die Vermüllung der Umwelt bekommen		Kostenlos	Kreisjugendring Kitzingen Abfallwirtschaft Kitzingen

Angebot/Titel	Zielgruppe	Projektziele	Laufzeit	Kosten	Angeboten durch
Projekt "Lauf dich fit"	Kinder von 6 - 14 Jahre	Kinder und Jugendliche sollen die Fähigkeit erlangen, an einer Lauf-Challenge der Schule, auch in Partnerschaft mit Leichtathletikvereinen, 15,30 oder sogar 45 Minuten (ab der 5. Klasse) ohne Gehpausen andauernd laufen zu können	mehrwöchige Trainingsphase, in der Challenge-Week nimmt die trainierende Lehrkraft die Zeiten der Kinder ab und meldet diese zurück	kostenfrei	https://lauf-dich-fit.de/lauf-challenge
EU-Schulprogramm Obst, Gemüse, Milch und Milchprodukte für Bayerns Kinder	1. - 4. Klassenstufe Kinder ab drei Jahre bis zum Schuleintritt im Kindergarten	ein Bewusstsein für gesunde Ernährung schaffen zur kostenfreien Belieferung gehört die Verpflichtung der Einbindung der Ausgabe des Essens ins das Programm "Voll in Form" Kinder sollen die Vielfalt und den Wert von Obst und Gemüse lernen und gesunde Essensgewohnheiten entwickeln	wöchentliche Lieferung	mit Förderung	https://www.stmelf.bayern.de/agrarpolitik/foerderung/154596/
Aktion "Löwenzahn"	1. - 4. Klassenstufe	Erhalt der Zahngesundheit durch die Förderung regelmäßiger, vorbeugender Zahnarztbesuche von Kindern im Grundschulalter.		kostenfrei	https://www.zpg-bayern.de/aktion-loewenzahn.html
Exkursion zum Baumwipfelpfad Steigerwald Oberschwarzach	alle Schulkinder	Neue Eindrücke rund um den Lebensraum Wald durch Wipfelpfad durch Perspektivwechsel, Informationsangebote zu Wald und Fortwirtschaft	ein Schultag	9€ pro Schüler*in 12,50 jede*r Erwachsene	https://www.baumwipfelpfadsteigerwald.de/
Projekt "Fit for Future"	Kitaprogramm: 3 - 6 Jahre Kinderprogramm: 6 - 12 Jahre Jugendprogramm: 10 - 19 Jahre	Kinder und Jugendliche zu einem gesunden Lebensstil motivieren	vielfältiges Angebot	kostenfrei	https://fit-4-future.de/
Auszeichnung "Bayrische Umweltschule in Europa"	alle Schulen	zwei Handlungsfelder aus dem Themenbereich Umwelt und Nachhaltigkeit sollen langfristig an der Schule unter Einbezug der SuS bearbeitet werden. Nachhaltigkeit ganzheitlich und systematisch im Schulleben verankern	dauerhaft	kostenfrei	https://www.lbv.de/umweltbildung/fuer-schulen/umweltschule-in-europa/
Exkursion zur Umweltstation Würzburg	alle Schulklassen	Bewusstsein für Umwelt und Natur erlangen	ein Schultag	unterschiedliche Angebote	http://www.umweltbildung-unterfranken.de/index.php/umweltstation-der-stadt-wuerzburg
Programm "Sport nach eins"	alle Schulen	Kindern und Jugendlichen ein vielseitiges Sportangebot bieten und sie zur dauerhaften, lebenslangen Bewegung motivieren, durch freiwillige, den Sportunterricht ergänzende Angebote in über 70 Sportarten	dauerhaft	Organisationskosten	https://www.sportnach1.de/broschuere/index.asp?b_id=610&k_id=6401

Angebot/Titel	Zielgruppe	Projektziele	Laufzeit	Kosten	Angeboten durch
Projekt "Bewegte Pause"	alle Schulklassen	Kinder und Jugendliche bekommen ein Bewusstsein für Bewegung und aktivieren regelmäßig ihren Körper	dauerhaft	kostenfreie Infomaterialien:	https://www.dgug-lug.de/primarstufe/bewegte-schule/bewegte-pause/
Jolinchen - fit und gesund in der KITA	Kindergartenkinder	Im Mittelpunkt des Programms stehen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden auch Eltern und Erzieher*Innen werden aktiv mit eingebunden 5 Module: Bewegung Ernährung seelisches Wohlbefinden Elternpartizipation Erziehergesundheit	Schritt für Schritt Module in den Kita-Alltag integrieren und dauerhaft verankern	kostenfrei	Kita-Programm JolinchenKids AOK
Kita-Aktionsprogramm "Alles in Ordnung"	Kindergartenkinder ab 3 Jahre	hauswirtschaftliche Alltagskompetenzen bei Kindern fördern Kompetenzen im Bereich: Hygiene, Tischkultur, Materialkunde, Reinigung, Wäschepflege, Nachhaltigkeit und Pflanzen	Je Modul eine Woche	40€ für die Fortbildung inkl. Materialbox je weiteren Einrichtungsteilnehmenden 10€	https://www.stmelf.bayern.de/allesinordnung
Workshop "Wissen wie es wächst und schmeckt"	1. - 4. Klassenstufe	Kinder wieder stärker in den Kontakt mit der Herkunft von Lebensmitteln bringen, dazu wird mit der Lehrkraft Gemüse, Salt und Kräuter in einem eigenen Gefäß angepflanzt und auf dem Weg vom Samen bis zur Pflanze betrachtet Am Schluss wird gemeinsam ein kleines Gericht zubereitet	ca. 6 Wochen	Materialkosten	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Ausstellung "Der Pfannkuchenweg"	Grundschule und Förderschule	Schülerinnen und Schüler erweitern durch den Lernzirkel mit den Lehrplakaten ihr Wissen zu unterschiedlichen landwirtschaftlichen Themen			Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Angebot/Titel	Zielgruppe	Projektziele	Laufzeit	Kosten	Angeboten durch
Gesund und muntergesunde Lebensführung	Jugendliche Erwachsene Multiplikator*innen der Jugendarbeit	Förderung der Wahrnehmung von eigenen Bedürfnissen Sensibilisierung von Kindern und Jugendlichen im Hinblick auf ihr Ernährungsverhalten Entdecken ihres eigenen Essverhaltens und deren kulturelle, familiäre und jugendaktuelle Bedingtheit Sensibilisierung für das Thema Süchte und deren Beginn Erweiterung ihres Spektrums an Bedürfnisdeckungsmöglichkeiten Sensibilisierung für den Themenbereich Gesundheit Stärkung der Selbstkompetenz und Verantwortung für den eigenen Lebensstil Förderung des Wissens um Risiken bei ungeeignetem Ernährungsstil	3 Monate		jungstil - Jugendarbeit Kitzingen
Internationale Mutter-Kind-Gruppe	Mütter, Kleinkinder				Gesundheitsamt Kitzingen
Sonne(n) mit Verstand - statt Sonnebrand	Familien mit Kindern, Gesamtbevölkerung	Prävention von Sonnenstich/Sonnenbrand/Hitzschlag	eine Projektwoche/Projekttag		Gesundheitsamt Kitzingen
FASD Workshop	SuS ab der 8. Jahrgangsstufe	Aufklären über das Krankheitsbild/Wissensvermittlung und Risikoverhalten senken	seit 2022		Gesundheitsamt Kitzingen
HIV/ AIDS Parcour	ab der 8. Jahrgangsstufe	Information, Selbstreflektion, Selbstschutz, Suchtprävention			Gesundheitsamt Kitzingen

Extremismus					
Angebot/Titel	Zielgruppe	Projektziele	Laufzeit	Kosten	Angeboten durch
Shalom Europa - Jüdisches Zentrum Würzburg	Schulklassen ab der 3. Jahrgangsstufe	ein Verständnis für die jüdische Kultur aufbauen	ein Schultag		Shalom Europa
KZ Besuche	Schulklassen (ab ca. 12 Jahren)	ein Verständnis für die deutsche Geschichte erlangen	ein Schultag	Eintritt frei - optional mit Gebühren für eine Führung	KZ Gedenkstätte Dachau
Exkursion zum Dokumentationszentrum Nürnberg	Schulklassen (ab ca. 12 Jahren)	ein Verständnis für die deutsche Geschichte erlangen	ein Schultag	SuS im Klassenverband 1,50 pro Schüler*in	Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände
Theater "Wir waren mal Freunde"	ab 12 Jahren	einen genaueren Blick auf die Themen Fremdenfeindlichkeit, Gewalt und Freundschaft werfen	60 Minuten + Nachbesprechung		Ensemble Radiks
Gefährdung in der Freizeit					
Fahrradführerschein	Für 4 und 6 Klasse	Verkehrssicherheit Sensibilisierung von Kindern im Straßenverkehr Erhöhung von Umsichtigkeit und gegenseitige Rücksichtnahme und Vorsicht im Straßenverkehr	ca. 4 Wochen einmal wöchentlich		Polizeiinspektion Kitzingen
weitere Angebote finden sich auf folgenden Seiten:					
Familienstützpunkte					
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Angebote für junge Familien im Bereich Ernährung und Bewegung					
VHS Kitzingen					
Infomaterialien der Bundeszentrale für politische Bildung					
Umweltschule in Europa					